



Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70
E-mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2023 für die Jugend u11 – u13 - u15 (Jg. 2009 - 2013) Mindestgraduierung **8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort / Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
21.01.	10:30 – 14:00 Uhr	SC Dunum	Wolfgang Ramm mit WeFö Trainer-Team	Judo I

Dojo: SC Dunum
Turnhalle Grundschule, Süddunumer Weg, 26427 Dunum

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2023 mit Datenschutz für Erstteilnehmer.
Judogi, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird keine Lehrgangsgebühr erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 14.01.2023 an:
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Den ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!

Der Erfassungsbogen 2022 behält seine Gültigkeit.

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

INFO für die Saison 2023:

Es besteht Konditionstrainings-Empfehlung in Form von Laufen oder Schwimmen.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi.

Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampfinderessierte und wettkampforientierte Judoka!

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Vereine und Teilnehmer sowie Erziehungsberechtigte einverstanden zur Veröffentlichung der personenbezogenen Daten und Bilddokumentationen in Aushängen, Print- und Online-Medien.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Dunum.

Gabi Schürmanns
Organisationsleitung

Wolfgang Ramm
Trainingskoordinator