

ONLINE-FORTBILDUNGEN JUDOWISSEN 2GO

Nicht nur **JUDO MACHEN** - auch **JUDO WISSEN!**

Unter diesem Motto steht die Vortragsreihe im Rahmen der NJV-Trainer-Fortbildung. Denn der Bedarf nach Informationen, die über die Praxiserfahrungen auf der Matte hinausgehen, ist da - und diesem wollen wir mit unserem Format **JUDOWISSEN 2GO** gerecht werden. Die Einheiten leiten ausgewiesene Expert*innen im E-Learning-Format via Zoom, jeweils sonntagabends von 18:00 bis 19:30 Uhr.



Auch im ersten Halbjahr 2025 wird es wieder ein buntes Programm für unterschiedliche Interessensbereiche geben. Ihr könnt bequem von zuhause aus an den Fortbildungen teilnehmen, Judowissen auf dem Sofa aufsaugen und profitiert nicht nur inhaltlich, sondern auch durch die Möglichkeit der Trainer-C-Lizenzverlängerung.

TERMINE, THEMEN, REFERIERENDE

26.01.25 | Para Judo | Carmen Bruckmann

23.02.25 | Neue Regeln – neues Glück? | NJV-Kampfrichterteam

23.03.25 | Technologie- und Messtechnikeinsatz im Hochleistungssport | Heinz Nowoisky

06.04.25 | Digitaler Judopass – aktueller Stand | Jens Keidel

11.05.25 | Die zwei Grundphilosophien des Judo und ihre Entstehung | Dirk Suhling

22.06.25 | Bewegt jung bleiben | Meike Ahrenhold

jeweils Sonntag von 18:00-19:30 Uhr

TRAINERLIZENZ

Durch die Teilnahme an den Online-Fortbildungen erweitert Ihr nicht nur Euer Judowissen, die Stunden lassen sich auch auf die Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anrechnen. Pro Vortrag erhaltet Ihr die Gutschrift von 2 Unterrichtseinheiten. Die Anrechnung ist auf maximal 5 Unterrichtseinheiten begrenzt.

TEILNAHME, ANMELDUNG UND ZUGANG

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an den hauptamtlichen Referenten für Aus- und Fortbildung Nils Bentgerodt [bildung@njv.de] bis zum Donnerstag vor dem ausgeschriebenen Termin. Im Anschluss erhaltet Ihr die Zoom-Zugangsdaten. (Hinweis: Der Einladungslink soll nicht weitergereicht werden). Zum Fortbildungszeitpunkt müsst Ihr Euch dann nur noch einloggen und los geht's!

DARUM GEHT'S

Para Judo | Carmen Bruckmann | 26.01.25

Tauche ein in die Welt des Para Judo! Carmen Bruckmann nimmt uns mit in ihre Arbeit als Bundestrainerin für Para Judo – ein Sport, der seit 1988 paralympisch ist. Erfahre, wie Athlet*innen mit Sehbehinderung im Leistungssport gefördert werden und welche besonderen Herausforderungen und Erfolge diese Sportler*innen sowie die Trainer*innen erleben.

Neue Regeln – neues Glück? | NJV-Kampfrichterteam | 23.02.25

Alle vier Jahre nimmt die IJF die Olympischen Spiele zum Anlass, die Wettkampffregeln an neue Gegebenheiten anzupassen. Nach einer kurzen Einführung in das Kampfrichterwesen werden Mitglieder unseres Kampfrichterteams über die neuen Entwicklungen in ihrem Bereich berichten – damit Aktive, Trainer*innen und Zuschauer*innen auf dem neuesten Stand sind.

Technologie- & Messtechnikeinsatz im Hochleistungssport | Heinz Nowoisky | 23.03.25

Technologie trifft Tatami! Wie können neueste Messmethoden und technologische Innovationen die Trainings- und Wettkampfleistungen im Judo revolutionieren? Dieser Vortrag bietet praxisnahe Einblicke und Beispiele aus dem Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) und den Olympiastützpunkten (OSP) verschiedener Sportarten. Erfahre, wie Datenanalysen, Bewegungsstudien und Hightech-Equipment dazu beitragen, Athlet*innen an ihre Leistungsgrenzen zu bringen – und darüber hinaus.

Digitaler Judopass – aktueller Stand | Jens Keidel | 06.04.25

Alles digital? Der neue Judopass im Fokus! Die Digitalisierung macht auch vor dem Judosport nicht Halt. Wir werfen einen Blick auf den aktuellen Stand des digitalen Judopasses: Welche Vorteile bietet er für Athlet*innen, Trainer*innen und Vereine? Welche Funktionen werden zukünftig integriert?

Die beiden Grundphilosophien des Judo und ihre Genese | Dirk Suhling | 11.05.25

“Bestmöglicher Einsatz von Körper und Geist” und “gegenseitiges Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen”: Die Philosophie des Judo. Jigoro Kanos Ideen prägen Judo bis heute – doch was steckt hinter den Grundprinzipien und wie sind sie entstanden? Dieser Vortrag beleuchtet die historische Entwicklung und die tiefere Bedeutung von "Seiryoku-Zenyo" und "Jita-Kyoei".

Bewegt jung bleiben | Meike Ahrenhold | 22.06.25

Fit, agil und voller Energie – ein Leben lang! Judo bietet nicht nur Wettkampferfolge, sondern auch die Möglichkeit, gesund und aktiv zu altern. Erfahre, wie spezielle Übungen und Prinzipien des Judo helfen, Beweglichkeit, Koordination und mentale Stärke bis ins hohe Alter zu fördern. Denn: Mit Judo bleibt man immer in Bewegung – egal in welchem Lebensabschnitt.

KONTAKT UND FRAGEN

Meldet Euch bei Rückfragen bei Nils Bentgerodt per Mail:

E-Mail-Adresse: bildung@njv.de.