Seminar ‚Judo-Selbstverteidigung' (LG25/26)

Datum:	Samstag, 19.09.26 10:00 Uhr bis Samstag 20.09.26 14.00 Uhr.
Ort:	Jugendherberge Rotenburg, Verdener Str. 104, 27356 Rotenburg
Ausrichter:	Niedersächsischer Judo-Verband e.V.
Kosten:	Die Teilnahmegebühr beträgt 75,- €. Darin enthalten sind Unterkunft, Verpflegung,und Programm. Bei Verzicht auf die Unterkunft kostet der Lehrgang 50,- €, Teilnehmer anderer LV zahlen 110,-/70,- Euro
Teilnehmer:	Alle Interessierten Judoka ab 16 Jahren
Referenten:	Boris Wexler, Sascha Wachtel
Programm:	Judo-Selbstverteidigung für Prüfungen, Technik- und Methodikideen für das Vereinstraining zu Hause, (Hintergrund-)Theorie und Austausch/Diskussion auch zum Thema realitätsnahe und effektive Selbstverteidigung. Die Selbstverteidigung bezieht sich nicht nur auf Angriffe gegen Schläge- und Tritte, sondern auch auf Umklammerungs- und Festhalteangriffe. Trainiert wird mit Hilfsmittel wie Schlagpolster, Handpratzen sowie Übungswaffen, z.B. Stock oder Messer.
Meldungen:	Bis 10.08.2026 unter: https://www.njv.de/judo-meistern/termine-anmeldung/anmeldung/events/registration/sv-seminar-lg2526/
Hinweise:	Diese Maßnahme wird mit 10 Stunden für die Verlängerung von C-Lizenzen sowie von Trainer-B-Judo-SV-Lehrer anerkannt. Modulprüfung SV-Kyu und Dan sind möglich, müssen aber vorher angemeldet werden.