

## Online Fortbildung des NJV (LG 94/21)

### „Taiso – die vierte Säule“

- Start:** Dienstag, 11.5. 18.00 – 20.00 mit einem Online-Meeting.
- Abschluss:** Dienstag, 18.5. mit einem Online-Meeting
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 15,-- €.
- Programm:** Kata - Randori - Shiai, so hießen die drei Standbeine des Judo in Deutschland bis zum Sommer 2020. Was in Japan und in Frankreich schon länger funktioniert, wir nun auch bei uns verstärkt in den Fokus gelenkt: Judobewegungen, Fitnessübungen, Ganzkörpergymnastik ohne Partner. Zur Gesunderhaltung. Auch für (erwachsene) Menschen, die bisher mit Judo noch nichts zu tun hatten.
- Teilnehmer:** Max. 20 interessierte Judoka, die einem Verein des NJV angeschlossen sind.
- Referentin:** Meike Ahrenhold, Jens Wendtland (NJV-Kompetenzteam Taiso)
- Technik:** Es wird der Zugang zum stabilem Internet via PC o.ä. vorausgesetzt. Die Meetings werden über die Zoom-Plattform abgehalten
- Meldungen:** 8.5. über <https://www.njv.de/judo-meistern/fortbildungen/termine-anmeldung/>. Bitte Anschrift und Verein angeben. Nach der Meldung wird eine Bestätigung mit weiteren Hinweisen verschickt.
- Bemerkung:** Die Fortbildung umfasst 5 Stunden sportliche Bildungsarbeit und ist als solche zur Verlängerung von C-Lizenzen geeignet