

## 2 tolle Tage in Visbek (LG 73/23)

- Zeit:** Samstag, 1.7.23 14.00 Uhr bis Sonntag, 2.7.23 12.30 Uhr
- Ort:** Sporthalle der Benediktschule (Sportstätte), Wildeshauser Str. / Birkenwald (Eingang), 49429 Visbek sowie Sport- u. Schwimmhalle, Kirchstr. 2, 49429 Visbek
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 15,-- Euro. Darin enthalten sind Unterkunft, Verpflegung und Programm.
- Teilnehmer:** Judoka mit und ohne Behinderung
- Referenten:** Tobias Kostka, Martin Frey, NN
- Programm:** Judo-Training und jede Menge lustiger Aktionen.
- Meldungen:** Bitte bis 1.6. Meldung mit ungefährender Teilnehmerzahl, bis 22.06. namentlich an: Martin von den Benken, 0162-9309353, [martin.vondenbenken@njv.de](mailto:martin.vondenbenken@njv.de) . Anschließend werden Meldebestätigungen verschickt.
- Bemerkung:** Alle Judoka ohne Behinderung, die einmal Training mit behinderten Judoka auf der Matte erleben möchten, sind herzlich willkommen. Bei Teilnahme am gesamten Wochenende werden 5 Stunden auf die Verlängerung der C-Lizenz angerechnet.