



Multiplikatorinnen Seminar Frauen-Selbstverteidigung im Judo „Best of 1/2/3“ (LG123/23)

Datum	Samstag, 18.11.2023
Zeit	10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Dojo der Zentralen Polizeidirektion Niedersachsen, Tannenbergallee 11, 30163 Hannover
Teilnehmerinnen	Frauen und Mädchen ab 16 Jahren und 3. Kyu mit gültigem Judopass
Referenten	Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
Programm	Das Beste aus den Modulen I, II +III, z. B., was mache ich wenn.... ich festgehalten werde Ich am Boden liege Ich von mehreren Personen angegriffen Ich geschlagen oder getreten werde Ich wenn ich am Auto belästigt werde
Kosten	Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer (LG123/23) angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
Meldungen	bis zum 11.11.2023 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: frank.lambrecht@njv.de
Besonderheit:	Treffen um 9:50 Uhr vor dem Eingang zum Polizeigelände, anschließend gemeinsam Gang zum Dojo. Eventuelle Verspätungen bitte auch kurzfristig telefonisch mitteilen. Die Teilnahme an den Module I bis III ist keine zwingende Voraussetzung für die Teilnahme an dem Seminar „Best off“.

Frank Lambrecht
NJV – Selbstverteidigungsreferent
Niedersächsischer Judoverband e.V.

Mirja Henrici
Spartenleitung Judo
Polizei-SV Hannover