



Selbstverteidigung in der Prüfungsordnung (LG125/23)

„Die Realität verläuft oft nicht nach der Theorie“

Wann: Samstag, 06.05.2023

Zeit: 10:00h bis 15:00h

Ort: Dojo der Zentrale Polizeidirektion Niedersachsen
Tannenbergallee 11, 30163 Hannover

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab 16 Jahren mit gültigem Judopass

Kursinhalte:

- Judo Selbstverteidigung quer durch die Prüfungsanforderungen SV 5. Kyu bis 3.DAN
- Abschlüsse nach Abwehrhandlungen unter Berücksichtigung der Eigensicherung
- Realitätsnahe, effektive SV Technik als Abschluss
- Module SV für alle Prüfungen können am Ende des Lehrgangs abgelegt werden

Referent: Frank Lambrecht, NJV Referent Selbstverteidigung

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 20,-€. Bitte mit der Meldung überweisen an NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer (LG125/23) angeben. Pro Person bitte eine Überweisung vornehmen

Meldungen: bis zum 30.04.2023 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht frank.lambrecht@njv.de

Besonderheit: Treffen um 9:50 Uhr vor dem Eingang zum Polizeigelände.
Anschließend gemeinsam Gang zum Dojo. Eventuelle Verspätungen bitte auch kurzfristig telefonisch mitteilen.