



Multiplikatoren Seminar
Judo-SV in Training und DAN Prüfung (LG120/24)

Datum	Samstag, 17.02.2024
Zeit	10:00 – 14:00 Uhr und 15:00 - 17:00h
Ort	TSG Hatten-Sandkrug, Schultredde 17b, 26209 Hatten
Programm:	Technik und Methodik, Stundenaufbau für das SV Training im Verein: 1. Einheit: Verteidigung gegen Schläge und Tritte (1:1 sowie in Gruppen), Training mit Hilfsmitteln, z.B. Handpratzen, Schlagpolster oder Medizinbälle. 2. Einheit: Judobezogene Selbstverteidigung zum DAN
Teilnehmer	Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass
Referent	Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
Kosten	Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
Meldungen	bis zum 10.02.2024 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: frank.lambrecht@njv.de
Besonderheit:	Für den Lehrgang sind 5 Lerneinheiten für die Verlängerung der C-Lizenz Judo anrechenbar. Pro Verlängerungszyklus können 10 LE Selbstverteidigung angerechnet werden.