



Multiplikatoren Seminar
Judo-SV in Training und Danprüfung (LG121/24)

- Datum:** Samstag, 09.03.2024
- Zeit:** 10:00 – 14:00 Uhr und 15:00 - 17:00h
- Ort:** Judo Club Emden e.V., Bronshalle, Graf Ulrich Straße.2, 26721 Emden
- Programm:** Technik und Methodik, Stundenaufbau für das SV Training im Verein:
1. Einheit: Verteidigung gegen Festhalte-Angriffe, z.B. Griff ins Revers, Würgegriffe, Training mit Hilfsmitteln, z.B. Handpratzen, Schlagpolster oder Medizinbälle. 2. Einheit: Judobezogene Selbstverteidigung zum DAN
- Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass
- Referent:** Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
- Meldungen:** bis zum **02.03.2024** mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: frank.lambrecht@njv.de
- Besonderheit:** Für den Lehrgang sind 5 Lerneinheiten für die Verlängerung der C-Lizenz Judo anrechenbar. Pro Verlängerungszyklus können 10 LE Selbstverteidigung angerechnet werden.