

Multiplikatorinnen Seminar Frauen-Selbstverteidigung im Judo (LG122/24)

Datum	Samstag, 15.06.2024
Zeit	10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Dojo SC Misburg, Ludwig-Jahn-Straße 6c, 30629 Hannover
Teilnehmerinnen	Frauen und Mädchen ab 14 Jahren mit gültigem Judopass
Referenten	Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
Programm	Infos und Techniken zum Verhalten bei Festhalten, Angriff gegen den Hals, Angriff durch Schläge. Infos und Techniken rund um Verteidigung mit Alltagsgegenständen, Ko-Tropfen. In dem Selbstverteidigungskurs stellen wir diese Situationen mit Partnerin nach und trainieren entsprechende Techniken die zu einer Befreiung führen können.
Kosten	Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
Meldungen	bis zum 01.06.2024 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: frank.lambrecht@njv.de
Besonderheit:	Jedes Modul ist mit 5 Lerneinheiten für die Verlängerung der C-Lizenz Judo anrechenbar