



Multiplikatoren Seminar  
**Judo-SV in Training und DAN Prüfung (LG123/24)**

<b>Datum</b>	Samstag, 01.06.2024
<b>Zeit</b>	10:00 – 14:00 Uhr und 15:00 - 17:00h
<b>Ort</b>	Turnhalle der Grundschule Broistedt; Eingang Wiesenweg (neben der Freiwilligen Feuerwehr)
<b>Programm</b>	Technik und Methodik, Stundenaufbau für das SV Training im Verein: 1. Einheit: Verteidigung gegen Schläge, Tritte und Festhaltegriffe. Umgang mit Stöcken. Abwehr gegen Stockangriffe/Messer. Training mit Schutzausrüstung und Hilfsmitteln, z.B. Handpratzen, Schlagpolster, 2. Einheit: Judobezogene Selbstverteidigung zum DAN
<b>Teilnehmer</b>	Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass
<b>Referent</b>	Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
<b>Kosten</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
<b>Meldungen</b>	bis zum <b>24.05.2024</b> mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: <a href="mailto:frank.lambrecht@njv.de">frank.lambrecht@njv.de</a>
<b>Besonderheit</b>	Für den Lehrgang sind 5 Lerneinheiten für die Verlängerung der C- Lizenz Judo anrechenbar. Pro Verlängerungszyklus können und 10 LE Selbstverteidigung angerechnet werden.