



Multiplikatoren Seminar

## Judo-SV – folge deinen Judoinstinkten (LG126/24)

<b>Datum</b>	30.11.2024
<b>Zeit</b>	10:00 – 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Dojo des TSV Borstel, Borsteler Dorfstrasse 51, 27283 Verden
<b>Programm:</b>	Technik- und Methodik, Stundenaufbau für das SV Training im Verein, Präventives Verhalten auf der Straße, Hilfe holen, Verteidigung gegen Angriffe auf der Straße, Verteidigung gegen Festhaltegriffe, Training mit Hilfsmitteln, z. B. Handpratzen, Schlagpolstern, Medizinbällen
<b>Teilnehmer</b>	Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass
<b>Referent</b>	Frank Lambrecht, NJV-Referent Selbstverteidigung
<b>Kosten</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- €. Bitte mit der Meldung überweisen an: NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name und Lehrgangsnummer angeben, bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen.
<b>Meldungen</b>	bis zum <b>15.11.2024</b> mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht: <a href="mailto:frank.lambrecht@njv.de">frank.lambrecht@njv.de</a>
<b>Besonderheit:</b>	Für den Lehrgang sind 3 Lerneinheiten für die Verlängerung der C-Lizenz Judo anrechenbar. Pro Verlängerungszyklus können 10 LE Selbstverteidigung angerechnet werden.