



Ausschreibung Judo Sportabzeichen

Judo Fachverband Heideregion e. V.

- Veranstalter:** Judo Fachverband Heideregion e. V.
- Ausrichter:** MTV Soltau e. V. 1864
- Ort:** Schützenhalle, Schützenstraße, 29614 Soltau
- Datum:** Samstag, 16. April 2023, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Teilnehmende:** Interessierte Judoka ab 12 Jahre
- Meldegeld:** 5 Euro pro Person für DJF-Urkunde und Abzeichen

Geplanter Ablauf:	13:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmenden
	13:15 Uhr	Einteilung der Gruppen
	13:20 Uhr	Durchführung des Sportabzeichens an den Stationen: Judo-Fitness, Kraft-/Ausdauer, Parcours, Kata
	16:45 Uhr	Siegerehrung (Urkunden und Abzeichen folgen per Post)
	17:00 Uhr	Heimreise

Sofern vorhanden, bitte das Teilnahmeheft mitführen.

Für die Pausen werden Snacks und Getränke bereitgestellt.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist wünschenswert.

Anmeldungen und Rückfragen an frank.koeh+judo@gmail.com

Judo Fachverband Heideregion e. V.
Florian Koch, 1. Vorsitzender

MTV Soltau e. V. 1864
Frank Köhler, Abteilungsleiter

