

8 Kyu: weiß-gelber Gürtel
 Empfohlenes Mindestalter:
 vollendetes 7. Lebensjahr

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| Falltechnik | rückwärts | seitwärts (einseitig) | | |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von O-goshi oder Uki-goshi | eine Form von O-soto-otoshi | | |
| Grundform der Bodentechnik | Kuzure-kesa-gatame | Mune-gatame | | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • Eine Wurfform aus der Bewegung | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • Kontrolliertes Werfen (Stand oder Kniestand) mit anschließendem Haltegriff und nachfolgender Befreiung von Uke | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • Aus dem Kniestand Bodenrandori beginnen | | | |

7. Kyu: gelber Gürtel
 Mindestalter:
 8. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| Falltechnik 4 Aktionen aus | rückwärts | seitwärts (beidseitig) | Judorolle vorwärts (einseitig) | Eigene Falltechnik |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von O-goshi | eine Form von O-uchi-gari | eine Form von Seoi-otoshi | |
| Grundform der Bodentechnik | eine Form von Kesa-gatame | eine Form von Yoko-shiho-gatame | eine Form von Tate-shiho-gatame | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> ● Eine Wurfform aus der Vorwärtsbewegung ● Eine Wurfform aus der Rückwärtsbewegung | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> ● Je eine Befreiung aus 2 Haltegriffen demonstrieren ● einen Angriff gegen einen in der Bankposition oder Bauchlage befindlichen Uke mit Haltegriff beenden | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> ● Zwei Bodenrandori | | | |

6. Kyu: gelb-orangener Gürtel
 Empfohlenes Mindestalter:
 9. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Falltechnik 4 Aktionen aus | rückwärts | seitwärts (beidseitig) | Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben und Aufstehen (einseitig) | Eigene Falltechnik |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von Tai-otoshi | eine Form von Ko-uchi-gari | eine Form von Ko-soto-gake oder Ko-soto-gari | eine eigene Wurftechnik |
| Grundform der Bodentechnik | eine Form von Kesa-gatame | eine Form von Yoko-shiho-gatame | eine Form von Tate-shiho-gatame | eine Form von Kami-shiho-gatame |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Tori zieht und zurückgeht, wirft er mit einer Wurftechnik. • Wenn Uke mit einer Wurfform angreift, weicht Tori aus oder steigt über. | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • Je eine Befreiung aus den 4 Grundhaltetechniken demonstrieren • einen Angriff aus der eigenen Rückenlage (Uke zwischen Toris Beinen) mit Haltegriff abschließen | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • ein Bodenrandori • ein Standrandori | | | |

5. Kyu: orangener Gürtel
 Mindestalter:
 10. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Falltechnik 4 Aktionen aus | rückwärts | Judorolle über ein Hindernis | Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben oder Aufstehen (beidseitig) | eine eigene Falltechnik |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von Sasae-tsure-komi-ashi oder Hiza-guruma | eine Form von O-soto-gari (beidseitig) | eine Form von Tsure-goshi oder Seoi-nage | eine eigene Wurftechnik |
| Grundform der Bodentechnik | zwei Formen von Kesa-gatame | zwei Formen von Yoko-shiho-gatame | | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Uke mit einer Eindreh- oder Fußtechnik angreift, dann weicht Tori aus oder steigt über und wirft selber (Konter). • Wenn Tori mit einer Wurftechnik angreift, dann reagiert Uke und Tori setzt nach und wirft. | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • zwei Bodenrandori • zwei Standrandori | | | |
| Kata | • eine Mini-Kata aus mindestens 3 Grundhaltetechniken mit Einmarsch und Grußzeremonie | | | |

4. Kyu: orange-grüner Gürtel
 Mindestalter:
 11. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|
| Falltechnik 5 Aktionen aus | rückwärts über ein Hindernis | seitwärts am Partner (beidseitig) | Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben oder Aufstehen (beidseitig) | eine eigene Falltechnik | |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von De-ashi-barai | eine Form von Tsurigoshi | eine Form von O-uchi-barai oder Ko-uchi-barai | eine Form von Harai-goshi oder O-goshi (beidseitig) | |
| Grundform der Bodentechnik | zwei Formen von Kesa-gatame | zwei Formen von Yoko-shiho-gatame | eine Form von Tate-shiho-gatme | eine Form von Kami-shiho-gatame | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • eine Wurftechnik mit zwei verschiedenen Fassarten werfen • Wenn Uke angreift, dann verteidigt Tori durch Blocken | | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • zwei Angriffe gegen die Banklage von Uke mit Haltegriff beenden • zwei Angriffe gegen die Bauchlage von Uke mit Haltegriff beenden | | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • zwei Standrandori, die in der Bodenlage fortgeführt werden | | | | |

3. Kyu: grüner Gürtel
 Mindestalter:
 12. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| Falltechnik 6 Aktionen aus | rückwärts über ein Hindernis oder rückwärts mit überrollen | seitwärts am Partner (beidseitig) | Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben (beidseitig) | Judorolle vorwärts mit Aufstehen (beidseitig) | eine eigene Falltechnik |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von O-goshi (beidseitig) | eine Form von Tani-otoshi | eine Form von Yoko-otoshi oder Uki-otoshi | eine Form von De-ashi-barai (beidseitig) | |
| Grundform der Bodentechnik | drei Formen von Kesa-gatame | drei Formen von Yoko-shiho-gatame | | | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • zwei Wurfkombinationen • eine Kontertechnik | | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • Einsatz der Beinklammer zur Verteidigung in der eigenen Rückenlage • eine Befreiung aus der Beinklammer | | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • Bodenrandori aus einer Ausgangssituation • Standrandori mit Wurfkombination oder Kontertechnik | | | | |
| Kata | <ul style="list-style-type: none"> • Mini-Kata im Stand mit 3 selbst gewählten Techniken (mit Einmarsch und Grußzeremoniell) oder • Judo-Demonstrationskata nach Wolfgang Hofmann | | | | |

2. Kyu: blauer Gürtel
 Mindestalter:
 13. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Falltechnik | Fallkette (mit den Elementen: vorwärts, rückwärts, seitwärts) | Freier Fall am Partner | | | |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von Kata-ashi-dori oder Kuchiki-taoshi | eine Form von Yoko-gake | eine Form von Uki-otoshi | eine Form von Tomoe-nage oder Sumi-gaeshi | eine eigene Wurftechnik (beidseitig) |
| Grundform der Bodentechnik | drei Formen von Kesa-gatame | drei Formen von Yoko-shiho-gatame | zwei Formen von Tate-shiho-gatame | | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • zwei Wurfformen aus der Kreisbewegung • zwei Kontertechniken | | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • je eine Verteidigung aus der Bank- und Bauchlage mit Haltegriff abschließen • einen Angriff aus der eigenen Rückenlage mit Haltegriff abschließen | | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • je ein aufgabenbezogenes Boden- und Standrandori | | | | |
| Kata | <ul style="list-style-type: none"> • Mini-Kata im Stand mit 3 selbst gewählten Techniken aus der Nage-no-Kata (einseitig, mit Einmarsch und Grußzeremoniell) | | | | |

1. Kyu: brauner Gürtel
 Mindestalter:
 14. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 stehfähig

| | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|
| Falltechnik | Fallkette (beidseitig): vorwärts, rückwärts, seitwärts | Freier Fall am Partner (beidseitig) | | | |
| Grundform der Wurftechnik | eine Form von Harai-goshi oder Uchi-mata | eine Form von Yoko-gake (beidseitig) | eine Form von Te-guruma oder Ushiro-goshi | eine Form von Okuri-ashi-barai | |
| Grundform der Bodentechnik | drei Formen von Kesa-gatame | drei Formen von Yoko-shiho-gatame | zwei Formen von Tate-shiho-gatame | zwei Formen von Kami-shiho-gatame | |
| Anwendungsaufgabe Stand | <ul style="list-style-type: none"> • 2 Techniken aus je 2 verschiedenen Situationen werfen | | | | |
| Anwendungsaufgabe Boden | <ul style="list-style-type: none"> • Wechsel zwischen den 4 Grundhaltgriffen unter Ausnutzung der Befreiungsversuche von Uke | | | | |
| Randori | <ul style="list-style-type: none"> • 3 Randori mit verschiedenen Partnern | | | | |
| Kata | <ul style="list-style-type: none"> • Mini-Kata im Stand mit 6 selbst gewählten Techniken (einseitig) aus der Nage-no-Kata (oder 3 selbst gewählten Techniken beidseitig, mit Einmarsch und Grußzeremoniell) | | | | |