



## Kodokan goshin jutsu

**KL06-2019**

Sonntag, 20.01.2019

**Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata

**Ausrichter:** VfL Suderburg, Judo-Abteilung

**Ort:** Gänsekamp, 29556 Suderburg – Die Halle wird ausschließlich mit Zori oder Badelatschen betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.

**Zeitplan:** Sonntag, 20. Januar 2019, 10:00-14:00 Uhr –  
Hallenöffnung 30 Minuten vorher

**Teilnehmer:** interessierte Athleten, die die Kodokan goshin jutsu kennen lernen möchten, Trainer, die in ihrem Verein Judoka haben, die sich für die moderne Selbstverteidigungs-Kata als Instrument für Anfänger und Breitensportler interessieren, Erklärung der Techniken im Detail - es wird ein Anfängertraining durchgeführt

**Programm:** Analyse und Erklärung der Techniken sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – Üben von Techniken aktiv in beiden Rollen durch die Teilnehmer

**Meldungen:** bitte an [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de)

**Teilnahmegebühr :** 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung oder Überweisung mit Name und Lehrgangsname (KL06-2019) an  
IBAN: DE90 4401 0046 0156 4494 64 sowie BIC PBNKDEFFXXX

**Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 05.01.19, Nachmeldung nicht möglich!

**Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert. – Bitte unbedingt gültigen Judopass vorlegen!  
Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet. **Wichtiger Hinweis** aber: man kann maximal 10 der 15 nötigen Stunden aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.

**Auskünfte:** [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) oder per Whatsapp 01708693135