Ju no kata **KL07-2018**

Samstag, 26.05.2018

Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata

Ausrichter: VfL Suderburg, Judo-Abteilung

Ort: Gänsekamp, 29556 Suderburg – Die Halle wird ausschließlich mit Zori oder Badelatschen betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.

Zeitplan: Samstag, 26. Mai 2018, 10:00-14:00 Uhr –
Hallenöffnung 30 Minuten vorher

Teilnehmer: interessierte Athleten, die die Ju no kata kennen lernen möchten, Trainer, die in ihrem Verein Judoka haben, die sich für die historische Kata als Instrument für Anfänger und Breitensportler interessieren, Erklärung der Techniken im Detail - es wird ein Anfängertraining durchgeführt

Programm: Analyse und Erklärung der Ju no kata-Techniken sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf häufig sichtbare Fehler – Üben und Darstellen von Techniken aktiv in beiden Rollen durch die Teilnehmer

Meldungen: bitte an jutta.milzer@njv.de

Teilnahmegebühr : 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung oder
Überweisung mit Name und Lehrgangsname (KL07-2018) an
IBAN: DE90 4401 0046 0156 4494 64 sowie BIC PBNKDEFFXXX

Meldeschluss: Zur Planung bitte bis 14.05.2018, Nachmeldung nicht möglich!

Hinweise: Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert. – Bitte unbedingt gültigen Judopass vorlegen!
Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet. Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 nötigen Stunden aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.

Auskünfte: **jutta.milzer@njv.de oder per Whatsapp 01708693135**

Jutta Milzer
NJV Kata-Referentin

Thomas Ordon, VfL Suderburg
Judo-Abteilung