



Niedersächsischer
Judo-Verband e.V.

Itsutsu no kata

KL11-2018

Samstag, 02.06.2018

Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata

Ausrichter: Unisport Göttingen, Judo-Abteilung

Ort: Sportzentrum Universität Göttingen IfL, Sprangerweg 2, 37075 Göttingen, Kursraum B / Hörsaal – Die Halle wird ausschließlich mit Zori oder Badelatschen betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.

Zeitplan: Samstag, 02. Juni 2018, 10:30-14:30 Uhr –
Hallenöffnung 30 Minuten vorher

Teilnehmer: interessierte Athleten, die die historische Itsutsu no kata kennen lernen möchten, Trainer, die wissen möchten, welcher Nutzen aus Üben dieser Kata zu ziehen ist, Erläuterung für die Anwendung im Breitensporttraining - es wird ein Anfängertraining durchgeführt

Programm: Analyse und Erklärung der Techniken im Hinblick auf häufig sichtbare Fehler – Üben und Darstellen von Techniken aktiv in beiden Rollen durch die Teilnehmer

Meldungen: bitte an jutta.milzer@njv.de

Teilnahmegebühr : 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung oder Überweisung mit Name und Lehrgangsname (KL11-2018) an
IBAN: DE90 4401 0046 0156 4494 64 sowie BIC PBNKDEFFXXX

Meldeschluss: Zur Planung bitte bis 21.05.2018, Nachmeldung nicht möglich!

Hinweise: Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert. – Bitte unbedingt gültigen Judopass vorlegen!
Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet. **Wichtiger Hinweis aber:** man kann maximal 10 der 15 nötigen Stunden aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.

Auskünfte: jutta.milzer@njv.de oder per Whatsapp 01708693135

Jutta Milzer
NJV Kata-Referentin

Hendrik Rödiger, Unisport Göttingen
Judo-Abteilung