

NJV-Jugendregel

<u>Regel</u>	<u>U10</u>	<u>U12</u>	<u>U15</u>	<u>Begründung</u> <u>/Erläuterung</u>
Würgetechniken im Stand/Boden oder Übergang	Verboten	Verboten	Verboten	Anwendung IJF-Regel
Hebeltechniken im Boden	Verboten	Verboten	Erlaubt	
Hebeltechniken im Stand oder Übergang Stand/Boden	Verboten	Verboten	Verboten	Anwendung IJF-Regel
Griff um den Nacken (ohne Jacke fassen)	Verboten	Verboten	Verboten	Knechten wird nach IJF-Regel mit Shido bestraft
In der U15 und jünger ist ein Griff um den Nacken mit Fassen des Judogi am Ärmel oder Revers ohne unmittelbar folgende ernsthafte Angriffsbemühungen verboten	Verboten	Verboten	Verboten	Erfolgt nach Fassen des Judogi am Ärmel oder des Revers eine unmittelbare ernsthafte Angriffsbemühung => keine Bestrafung mit SHIDO
Beinfass-Techniken	Verboten	Verboten	Verboten*	U12 und jünger jedesmal SHIDO in der U15 beim 3. Mal Hansoku-make
Tani-Otoshi	Erlaubt	Erlaubt	Erlaubt	
Techniken auf ein oder zwei Knien	Verboten	Verboten	Erlaubt	Bestrafung jedesmal mit SHIDO
Abtauchtechniken	Verboten	Verboten	Erlaubt	<i>beachte: Faßart Hände</i>
Gegendrehtechniken gegen einbeinige Techniken wie Uchi-mata	Erlaubt	Erlaubt	Erlaubt	Werden bewertet, Bodenkampf geht weiter
Golden Score	Halbe Kampfzeit	Halbe Kampfzeit	Unendlich	
Reitertechnik u. Ungvari-Umdreher sind bereits im Ansatz mit Mate zu unterbrechen	Verboten	Verboten	Verboten	Es erfolgt keine Bestrafung. Eine ev. Osae-komi-Zeit wird nicht berücksichtigt
Sankaku-Techniken mit geschlossenen Beinen	Verboten	Verboten	Erlaubt	Wird mit Mate unterbrochen, keine Bestrafung (DJB-Sonderregel akzeptiert)
Shido-Bestrafung allgemein	Laut Addier-system bis zu 10 Shido möglich!	Laut Addier-system bis zu 10 Shido möglich!	Beim 3. Shido ist Hansoku-make!	Anpassung an die aktuellen Regeln der IJF
Kopfbrücke oder Kopfverteidigung (Übernahme der IJF-Regel)	Ippon oder Verboten	Ippon oder Verboten	Ippon oder Verboten	Ippon bei Kopfbrücke. Bei verbotener Handlung führt Hansoku-make zum Turnierausschluss für U10/U12/U15
Diving	Verboten	Verboten	Verboten	Hansoku-make und Ausschluss vom Turnier. Die erkämpfte Platzierung bleibt erhalten.