



<b>Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan erstes Halbjahr 2018</b>	
<b>auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür bitte vorher Kontakt aufnehmen)</b>	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover
Ausrichter:	TuS Bothfeld 04 e.V.
Daten:	<p>Etwa die erste Hälfte der Lehrgangszeiten wird für den genannten Schwerpunkt verwendet, die etwa zweite Hälfte zum individuellen „Feintuning“. Hallenöffnung und gemeinsamer Mattenaufbau jeweils 30 Minuten früher:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonntag, 28. Januar 2018, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Kata</li> <li>• Samstag, 3. März 2018, 10.30-15.30 Uhr Schwerpunkt Standtechniken</li> <li>• Sonntag, 8. April 2018, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Bodentechniken</li> <li>• Sonntag, 15. April 2018, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Übungsformen</li> <li>• Sonntag, 3. Juni 2018, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Selbstverteidigung</li> </ul> <p>Die zentrale Bezirks-Dan-Prüfungen 1./2. Dan ist geplant für Samstag 16. Juni 2018, ab 10.00 Uhr</p>
Ort:	Turnhalle der Gartenheimschule Gartenheimstr. 2 30579 Hannover – Bothfeld
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	Bezirkslehr- und Prüfungsreferent Wolfram Diester (und weitere, falls es Teilnehmerzahl und Themen erfordern)
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind natürlich zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Aufgrund der Themenwahl und Lehrgangsgestaltung sind die Lehrgänge aber auch für Trainer geeignet, die in ihren Vereinen für die Kyu- und Dan-Ausbildung verantwortlich sind. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen. Für Lizenverlängerungen können aber keine Stunden bescheinigt werden.
Meldungen:	Die Lehrgänge finden unabhängig von einer Mindestteilnehmerzahl statt. Trotzdem bitte jeweils 10 Tage vorher anmelden bei: Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover Tel.: 0511 – 234 67 50, Email: <a href="mailto:wdiester@htp-tel.de">wdiester@htp-tel.de</a> Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, kann ich nur die Angemeldeten benachrichtigen. Außerdem kann ich nur sinnvoll weitere Lehrkräfte ein- oder ausladen, wenn ich die ungefähre Teilnehmerzahl vorher kenne.

**Achtung:** die Turnhallen der Stadt Hannover dürfen nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

Gez. *Wolfram Diester*  
Prüfungs- und Lehrreferent  
BFV Judo Hannover