



Bezirkslehrgang zur Trainerweiterbildung	
Thema: Judo-Übungsformen vom technischen Voraussetzungstraining zum Wettkampf	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ausrichter:	TuS Bothfeld 04 e.V.
Ort:	Turnhalle der Gartenheimschule Gartenheimstr. 2 30659 Hannover-Bothfeld
Datum:	Sonntag, 27. Oktober 2019 10.00 Uhr – 14.00 Uhr (Hallenöffnung, gemeinsamer Mattenaufbau und Formalitäten ab 9.30 Uhr)
Inhalte:	Begriffe und Definitionen vom Drill zur japanischen Reihe. Typen des Techniktrainings. Die „klassischen“ Formen: Kata, Randori und Shiai (auch für Kyu- und Dan-Prüfung) Übungsformen mit Belastungsfaktoren und Druckbedingungen.
Kosten:	10,- Euro
Lernhelfer:	Wolfram Diester (Trainer B SV)
Teilnehmer:	Alle an den Inhalten des Lehrgangs interessierten Judoka (insbesondere Übungsleiter, Trainer und Trainer-Assistenten)
Meldung:	Bis spätestens eine Woche vor dem Termin schriftlich an: Wolfram Diester Lützerodestr. 6 30161 Hannover Tel.: 0521 – 234 67 50 Email: wdiester@htp-tel.de
Anmerkung:	Bei weniger als 8 Meldungen fällt der Lehrgang aus. Benachrichtigt werden können dann nur diejenigen, die sich angemeldet haben. Der Lehrgang kann mit 5 Stunden für die Verlängerung von Trainerlizenzen bis einschließlich Trainer B angerechnet werden. Die Ausstellung einer Bescheinigung setzt eine aktive Teilnahme an den Praxisteilen des Lehrganges voraus.

Gez. **Wolfram Diester**
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover