



Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
Termine:	8. Februar: Griffkampf mit NJV-Prüfungsreferent Dennis Burkhardt (C/B)
	8. März: Ne-waza-Drills: Technisches Voraussetzungs- und Anwendungstraining für die Judo-Bodenarbeit mit Wolfram Diester (C/B)
	14. Juni: Judo-Selbstverteidigung mit Manfred Grabinski (C/B)
	20. September: Rund um den Seoi-nage mit Matthias Fieber (C/B)
	8. November: Das Geheimnis des modernen Werfens mit Landestrainer Marc Blödorn (C/B)
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis Mittwoch vor dem Lehrgang an Daniela Budzinski Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bei Änderungen können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben. Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!