

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Wochentage	Stützpunkt	ausrichtender Verein	Adresse der Halle	Leitung	Telefon	Mobil	Mail	angebotene Kata für Dan-Grade u. Kyu-Grade	Kosten	weitere Trainer	Tage
2	Montag 19:45-21:30	Oldenburg	Schwarz-Weiß Oldenburg	Auguststraße 78 26121 Oldenburg	Kurt Teller, 6. Dan	044185620		kurt.teller@online.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Kime n. k. / Goshin jutsu	keine	Sei Kam Chow, 4. Dan Hanna Lauw, 3. Dan	12.08.2024 / 09.09.2024 / 21.10.2024 / 04.11.2024 / 02.12.2024
3	Montag 20:00-22:00	Hannover	TuS Bothfeld 04 e.V.	Gartenheimstraße 2 30659 Hannover	Wolfram Diester, 6. Dan	05112346750 (AB W. Diester) oder 0511331662 (AB J. Milzer)	+491736053506 (W. Diester) oder +491708693135 (J. Milzer)	wdiester@hpb-tel.de oder milzer@gmx.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Kime n. k. / Goshin jutsu / Koshiki n. k. / Itsutsu n. k. / Seiryoku zen'yo kokumin taiiku n. k. (mit Ju shiki und Kime shiki) / Nage waza ura no kata / Gonosen DJB / Hiranos Kata	10er-Karte für Erwachsene für 50,00€ - 10er-Karte für Schüler / Studenten 20,00€	Jutta Milzer, 5. Dan	5.8.24 / 12.8.24 / 19.8.24 / 26.8.24 / 2.9.24 / 9.9.24 / 16.8.24 / 23.9.24 / 30.9.24 / 28.10.24 / 4.11.24 / 11.11.24 / 18.11.24 / 25.11.24 / 2.12.24 / 9.12.24 / 16.12.24 / 6.1.25
4	Dienstag 19:00-21:00	Winsen/Luhe	HSV Stöckte	Fuhlentwiete 17 21423 Winsen (Luhe)	Charina Carolin Jeromin, 3. Dan			judo@hsvstoeckte.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Kodomo n. k.	keine	Marcel Busch, 2. Dan Pascal Busch, 2. Dan	13.8.24 / 10.9.24 / 8.10.24 / 25.10.24 (Ferien) / 10.12.24
5	Dienstag 19:30-21:30	Braunschweig	Welfen SC e.V.	Hamburger Straße 53 38114 Braunschweig	Jan Smeikal, 5. Dan		+49151229633	j.smeikal@gmx.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Kime n. k.	keine	Stefanie Smeikal, 2. Dan	6.8.24 / 13.8.24 / 20.8.24 / 27.8.24 / 3.9.24 / 10.9.24 / 17.9.24 / 24.9.24 / 1.10.24 / 22.10.24 / 29.10.24 / 5.11.24 / 12.11.24 / 19.11.24 / 26.11.24 / 3.12.24 / 10.12.24 / 17.12.24
6	Mittwoch 18:30-22:00	Hannover	TuS Bothfeld 04 e.V.	Gartenheimstraße 2 30659 Hannover	Wolfram Diester, 6. Dan	05112346750 (AB W. Diester) oder 0511331662 (AB J. Milzer)	+491736053506 (W. Diester) oder +491708693135 (J. Milzer)	wdiester@hpb-tel.de oder milzer@gmx.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Kime n. k. / Goshin jutsu / Koshiki n. k. / Itsutsu n. k. / Seiryoku zen'yo kokumin taiiku n. k. (mit Ju shiki und Kime shiki) / Nage waza ura no kata / Gonosen DJB / Hiranos Kata	10er-Karte für Erwachsene für 50,00€ - 10er-Karte für Schüler / Studenten 20,00€	Jutta Milzer, 5. Dan	7.8.24 / 14.8.24 / 21.8.24 / 28.8.24 / 4.9.24 / 11.9.24 / 18.9.24 / 25.9.24 / 2.10.24 / 23.10.24 / 30.10.24 / 6.11.24 / 13.11.24 / 20.11.24 / 27.11.24 / 4.12.24 / 11.12.24 / 18.12.24 / 8.1.25
7	Donnerstag 18:30-20:00	Holm-Seppensen	SV Holm-Seppensen e.V.	Mühlenschule Am Jungfernstieg 21244 Buchholz / Holm-Seppensen	Friedhelm Iske, 6. Dan	01487 900488	+49179 6627508	Friedhelm.iske@speira.com	nur für Kyu-Grade: Nage n.k. / Katame n. k. / Ju n. k.	keine	Niels Hausmann, 2. Dan (Katame n. k.) Nils Aepler, 2. Dan (Nage n.k.)	29.8.24 / 26.9.24 / 26.10.24 / 28.11.24 / 19.12.24
8	Donnerstag 18:00-20:15	Suderburg	VfL Suderburg	Gänsekamp 29556 Suderburg	Thomas Ordon, 3. Dan	058268932		thordon@online.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k.	keine	Svenja Pohl, 1. Dan	29.8.24 / 26.9.24 / 24.10.24 / 21.11.24 / 05.12.24
9	Donnerstag (jeder 3. Do im Monat, auch in den Ferien) ab 19:30	Ritterhude	TuSG Ritterhude e.V.	Ries-Straße 44 27721 Ritterhude	Dirk Suhling, 4. Dan		+491783475111	dirk.suhling@gmx.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Goshin jutsu	keine	optional: Sebastian Frey, 6. Dan	18.7.24 (Ferien) / 15.8.24 / 19.9.24 / 17.10.24 / 21.11.24 / 19.12.24
10	Freitag 20:00-22:00	Winsen/Luhe	HSV Stöckte	Fuhlentwiete 17 21423 Winsen (Luhe)	Charina Carolin Jeromin, 3. Dan			judo@hsvstoeckte.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Kodomo n. k.	keine	Marcel Busch, 2. Dan Pascal Busch, 2. Dan	30.8.24 / 20.9.24 / 22.11.24
11	Freitag 18:00-22:00	Hannover	TuS Bothfeld 04 e.V.	Gartenheimstraße 2 30659 Hannover	Wolfram Diester, 6. Dan	05112346750 (AB W. Diester) oder 0511331662 (AB J. Milzer)	+491736053506 (W. Diester) oder +491708693135 (J. Milzer)	wdiester@hpb-tel.de oder milzer@gmx.de	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Kime n. k. / Goshin jutsu / Koshiki n. k. / Itsutsu n. k. / Seiryoku zen'yo kokumin taiiku n. k. (mit Ju shiki und Kime shiki) / Nage waza ura no kata / Gonosen DJB / Hiranos Kata	10er-Karte für Erwachsene für 50,00€ - 10er-Karte für Schüler / Studenten 20,00€	Jutta Milzer, 5. Dan	9.8.24 / 16.8.24 / 23.8.24 / 30.8.24 / 6.9.24 / 13.9.24 / 20.9.24 / 27.9.24 / 8.11.24 / 15.11.24 / 22.11.24 / 6.12.24 / 13.12.24 / 20.12.24 / 10.1.25
12	Sonntag (jeden 1. Sonntag im Monat und nach Absprache - nur außerhalb der Ferien) 10:00-13:00	Osnabrück	PSV Georgsmarienhütte e.V.	Regenbogenschule Berlinerstraße 49124 Georgsmarienhütte	Markus Westermeyer,		+491628201890	kataOsnabrueck@gmail.com	Nage n. k. / Katame n. k. / Ju n. k. / Nage waza ura n. k.	keine	Sebastian Merz, 3. Dan Mathias Olthuis, 3. Dan Kim-Laura Bonnes, 3. Dan	11.8.24 / 1.9.24 / 13.10.24 (Ferien) / 10.11.24 / 1.12.24 / 12.1.25