

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im zweiten Halbjahr 2022 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan in

Ostfriesland

stattfinden. Der jeweilige Ausrichter findet sich auf der Einzelausschreibung.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
So 04.09.	10 – 14	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
So 18.09.	10 – 14	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
So 09.10.	10 – 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
Sa 05.11.	10 – 14	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr

05. 09. / 10. 10. / 14. 11. / 05. 12.

Kata-Lehrgänge

Nage no Kata Tageslehrgang am 25. 09. in Oldenburg mit Kodokan-Katalehrer
Yoshihiko IURA, 8.Dan Kodokan

Anmeldungen für die **Dan-Vorbereitungslehrgänge** erfolgen nicht mehr als eine Gesamtanmeldung. Alle Lehrgänge werden noch einmal einzeln ausgeschrieben. Anmeldungen dann bitte jeweils zu jedem Lehrgang extra. Bei Fragen schreibt gerne eine Mail an judobezirkwe@gmx.de.

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)