

## Katame no kata 1 online Workshop 2022-KaNK1-220306-10

Sonntag, 06.03.2022 um 10:00

**Veranstalter**: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata

**Referenten:** Wolfram Diester, 6. Dan Judo / Jutta Milzer, 5. Dan Judo, beide DJB-WR

**Zeitplan**: Sonntag, 06.03.2022 zwischen 10:00 und 12:00;

Übungsmaterial: vorab zwei Kata zum Eingucken per Link, Material zum

intensiven Vorbereiten folgt nach erfolgreicher Anmeldung und

eingegangenem TN-Beitrag

**Teilnehmer:** Interessenten, die sich mal wieder mit der Katame no kata befassen

möchten – Blickschulung für Trainer, Prüfer und zukünftige Wertungsrichter, sowie Ideen, wie die Kata nach Ende des Lockdown unterrichtet werden kann – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht

Maximum sind 16 Teilnehmer

**Programm:** Analyse und Erklärung der Techniken der Gruppe Osae waza der Katame no

kata, sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – eine sehr gute und eine korrekturbedürftige Kata werden in Diskussionsform analysiert – optional im Anschluss theoretische Hinweise und Vorschläge für

methodische Reihen

**Meldungen:** bitte an <u>jutta.milzer@njv.de</u> – Titel "2022-KaNK1-220306-10"; Überweisung mit

Name und Lehrgangsname an IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01;

bitte je angemeldeter Person eine Mailadresse angeben!

**Teilnahmegebühr**: 10,-€ pro Person

nach Eingang werden ca. eine Woche vor dem Lehrgang die Materialien zugesandt

**Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 24.02.2022, Nachmeldung nicht möglich! Nur TN mit von

der GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Meeting eingelassen.

**Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten

Teilnehmer informiert.

Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter bei aktiver Teilnahme mit Rücksendung des bearbeiteten Arbeitsmaterials an mindestens drei dieser Workshops je eine Stunde fachlicher und überfachlicher

Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.

Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 benötigten Einheiten aus dem

Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.

Zur aktuellen DSGVO: die genutzten Videos wurden auf Youtube gefunden und somit der Öffentlichkeit von den Akteuren zur Verfügung gestellt worden, oder es

liegt die ausdrückliche Erlaubnis der gefilmten Akteure vor!

Auskünfte: jutta.milzer@njv.de oder per Whatsapp / Signal 01708693135

NJV-Kata-Referentin Jutta Milzer