

## **Nage waza ura no kata**

online Workshop **2022-NWUNK-2200219-10**

**Samstag, 19.02.2022 um 10:00**

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata  
**Referenten:** Wolfram Diester, 6. Dan Judo / Jutta Milzer, 5. Dan Judo, beide DJB-WR  
**Zeitplan:** Samstag, 19.02.2022 zwischen 10:00 und 12:00;  
Übungsmaterial: vorab zwei Kata zum Eingucken per Link, Material zum intensiven Vorbereiten folgt nach erfolgreicher Anmeldung und eingegangenem TN-Beitrag
- Teilnehmer:** Interessenten, die sich mal wieder mit der Nage waza ura no kata befassen möchten – Blickschulung für Trainer, Prüfer und zukünftige Wertungsrichter, sowie Ideen, wie die Kata nach Ende des Lockdown unterrichtet werden kann – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht – Maximum sind 16 Teilnehmer
- Programm:** Analyse und Erklärung der Techniken der Nage waza ura no kata, sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – eine sehr gute und eine korrekturbedürftige Kata werden in Diskussionsform analysiert – optional im Anschluss theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen
- Meldungen:** bitte an [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) – Titel „2022-NWUNK-220219-10“; Überweisung mit Name und Lehrgangsname an **IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01**; bitte je angemeldeter Person eine Mailadresse angeben!
- Teilnahmegebühr** : 10,- € pro Person  
nach Eingang werden ca. eine Woche vor dem Lehrgang die Materialien zugesandt
- Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 09.02.2022, Nachmeldung nicht möglich! Nur TN mit von der GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Meeting eingelassen.
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.  
Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter bei aktiver Teilnahme mit Rücksendung des bearbeiteten Arbeitsmaterials an mindestens drei dieser Workshops je eine Stunde fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.  
**Wichtiger Hinweis aber:** man kann maximal 10 der 15 benötigten Einheiten aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.  
Zur aktuellen DSGVO: die genutzten Videos wurden auf Youtube gefunden und somit der Öffentlichkeit von den Akteuren zur Verfügung gestellt worden, oder es liegt die ausdrückliche Erlaubnis der gefilmten Akteure vor!
- Auskünfte:** [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) oder per Whatsapp / Signal 01708693135