



## Judo Selbstverteidigung „Abwehr gegen Kontaktangriffe“(LG121/26)

**Wann:** Samstag, 20.06.2026

**Zeit:** 13:00h bis 17:00h

**Ort:** Dojo der SG Misburg, Ludwig-Jahn-Straße 6c, 30629 Hannover

**Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass

### Kursinhalte:

Im neuen Graduierungsprogramm im Wahlfach Selbstverteidigung, sind neben der Abwehr von Schlägerangriffen auch das Abwehren von Kontaktangriffen vorzuziehen.

Themen sind u. a.:

- Abwehr gegen Umklammerungsangriffe, Würgeangriffe, etc.
- Niveaustufen im Wahlfach SV
- Übungsformen

Ablegen von Modulprüfungen nach vorheriger Abstimmung und Anmeldung NJV erfolgen ab 17:00h.

**Referenten:** Sascha Wachtel und Boris Wexler, NJV SV Team

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 20,-€. Bitte mit der Meldung überweisen an NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01. Bitte auf der Überweisung Name angeben. Pro Person bitte eine Überweisung vornehmen

**Meldungen:** bis zum 15.06.2026 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Boris Wexler [KBwexler@web.de](mailto:KBwexler@web.de)

**Besonderheit:** Bitte auf dem Weg von der Umkleidekabine zum Dojo Badepantinen, Hausschuhe oder ähnliches tragen.

**Lizenzverlängerung:** Ab 10 Teilnehmern kann der Lehrgang anteilig mit 5 UE für die Trainer-C-Lizenz und für die Trainer-B-Lizenz „Judo-SV-Lehrer“ genutzt werden.

Für die Verlängerung der Trainer-B-Lizenz „Judo-SV-Lehrer“ ist mit dem DJB-Ausbildungsleiter folgendes abgestimmt:

- Nachweis über die Teilnahme von drei (3) Tageslehrgängen mit jeweils vier Zeitstunden (5UE) oder
- die Teilnahme am jährlichen SV-Seminar (Wochenendlehrgang) durch das NJV-SV-Kompetenzteam.