



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Vorsitzender: *Engelbert-Heye Kirsche -Mittelstraße 17 – 26506 Norden Mobil: 0171 7843009*  
Email: [info@judo-ak-ostfriesland.de](mailto:info@judo-ak-ostfriesland.de)

Norden, 16.07.2019

## 1. Vorbereitungslehrgang II. Hj 2019 zum Blau- und Braungurt (2. / 1. Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	JKG Norden
Ort:	Dojo der JKG Norden Judohalle - Gartenstr. 1 – 26506 Norden
Datum/Zeit:	<b>Sonntag, 01. September 2019, 09:00 – 13:00 Uhr</b>
Referenten:	Heidi Siebens, Christian Boss, Matthias Boss
Teilnehmer/-innen:	Judoka des AK Ostfriesland zum 1. / 2. Kyu
Programm:	<b>Sonntag, 01. September 2019</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vorkenntnisse Boden</li><li>➤ Bodentechniken vom 1. / 2. Kyu</li><li>➤ Kata (2.-3. Gruppe der Nage-no-kata)</li></ul>
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	<b><u>Termin: 28. August 2019</u></b> nur mit vorgegebener Excel-Liste an <a href="mailto:christian@judoinleer">christian@judoinleer</a>
Hinweise:	Mögliche Prüfungstermine: 14.12.19, 15.12.2019 oder 21.12.2019  Bei Fragen steht Christian Boss unter <b><u>0176 – 66665922</u></b> zur Verfügung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Norden**

Wolfgang Ramm  
AK-Prüfungsreferent

Heydi Siebens  
JKG Norden