

ONLINE-FORTBILDUNGEN JUDOWISSEN 2GO

2. HALBJAHR
2026

Nicht nur **JUDO MACHEN** - auch **JUDO WISSEN**!

Unter diesem Motto steht die Vortragsreihe im Rahmen der NJV-Trainer-Fortbildung. Denn der Bedarf nach Informationen, die über die Praxiserfahrungen auf der Matte hinausgehen, ist da - und diesem wollen wir mit unserem Format **JUDOWISSEN 2GO** gerecht werden. Die Einheiten leiten ausgewiesene Expert*innen im E-Learning-Format via Zoom, jeweils sonntagabends von 18:00 bis 19:30 Uhr.



Auch im zweiten Halbjahr 2026 wird es wieder ein buntes Programm für unterschiedliche Interessensbereiche geben. Ihr könnt bequem von zuhause aus an den Fortbildungen teilnehmen, Judowissen auf dem Sofa aufsaugen und profitiert nicht nur inhaltlich, sondern auch durch die Möglichkeit der Trainer-C-Lizenzverlängerung.

TERMINE, THEMEN, REFERIERENDE

22.11.2026 | Judowissen2Go meets Gio's Randori: WM-Bronze – Was hinter einer Medaille steckt | Giovanna & Luigi Scoccimarro

06.12.2026 | Kata im Kindertraining – Mehr als nur eine Prüfungsaufgabe | Jutta Milzer

20.12.2026 | Die Geschichte des Graduierungswesens im Judo | Wolfram Diester

jeweils Sonntag von 18:00-19:30 Uhr

TRAINERLIZENZ

Durch die Teilnahme an den Online-Fortbildungen erweitert Ihr nicht nur Euer Judowissen, die Stunden lassen sich auch auf die Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anrechnen. Pro Vortrag erhaltet Ihr die Gutschrift von 2 Unterrichtseinheiten. Die Anrechnung ist auf maximal 5 Unterrichtseinheiten begrenzt.

TEILNAHME, ANMELDUNG UND ZUGANG

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an den hauptamtlichen Referenten für Aus- und Fortbildung Nils Bentgerodt [bildung@njv.de] bis zum Donnerstag vor dem ausgeschriebenen Termin. Im Anschluss erhaltet Ihr die Zoom-Zugangsdaten. (Hinweis: Der Einladungslink soll nicht weitergereicht werden). Zum Fortbildungszeitpunkt müsst Ihr Euch dann nur noch einloggen und los geht's!

DARUM GEHT'S

Judowissen2Go meets Gio's Randori: WM-Bronze – Was hinter einer Medaille steckt | Giovanna & Luigi Scoccimarro | 22.11.2026

Eine WM-Medaille ist das Ergebnis jahrelanger Arbeit. Doch was braucht es, um am entscheidenden Tag die eigene Bestleistung abzurufen? In dieser Ausgabe von Judowissen2Go meets Gio's Randori geben WM-Bronzemedallengewinnerin Giovanna Scoccimarro und ihr Bruder Luigi persönliche Einblicke hinter die Kulissen des Spitzenjudos. Wie sah die Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft aus? Welche technischen, taktischen und mentalen Schwerpunkte waren entscheidend? Und was passiert eigentlich zwischen den einzelnen Kämpfen, wenn körperliche Erschöpfung, Anspannung und Emotionen aufeinandertreffen? Giovanna und Luigi sprechen über Vorbereitung, Wettkampftag und die entscheidenden Momente auf dem Weg zur Medaille. Dabei geht es auch um die Zusammenarbeit zwischen Athletin und Trainerteam und um die Frage, welche Erkenntnisse Trainer*innen für die eigene Trainings- und Wettkampfpraxis mitnehmen können. Auch die Teilnehmenden sind wieder gefragt: Fragen an Giovanna und Luigi können vorab bis zum 15. November per E-Mail eingereicht werden.

Kata im Kindertraining – Mehr als nur eine Prüfungsaufgabe | Jutta Milzer | 06.12.2026

Kata im Kindertraining? Unbedingt! Kata ist weit mehr als eine festgelegte Bewegungsfolge für Prüfungen oder Wettkämpfe. Sie bietet wertvolle Möglichkeiten, Judotechniken systematisch zu erlernen, Bewegungsprinzipien zu verstehen und ein Gefühl für die Grundlagen des Judo zu entwickeln. Doch wie lässt sich Kata bereits im Kindertraining sinnvoll und altersgerecht einsetzen? In dieser Onlinefortbildung zeigt NJV-Katareferentin Jutta Milzer, wie Kata als Methode des Judotechnikerwerbs genutzt und spielerisch in das alltägliche Training eingebunden werden kann. Ziel ist es, das Potenzial von Kata frühzeitig zu entdecken und sie als selbstverständlichen Bestandteil einer vielseitigen Judoausbildung zu verstehen – lange bevor die erste Graduierung ansteht.

Die Geschichte des Graduierungswesens im Judo | Wolfram Diester | 20.12.2026

Warum gibt es im Judo eigentlich Graduierungen und wie hat sich ihre Bedeutung im Laufe der Geschichte verändert? Die Entwicklung des Graduierungswesens reicht von mittelalterlichen Lehr- und Befähigungsnachweisen bis hin zum heutigen kompetenzorientierten Graduierungssystem des Deutschen Judo-Bundes. In dieser Onlinefortbildung nimmt uns Wolfram Diester mit auf eine historische Reise durch unterschiedliche Formen der Anerkennung von Können und Wissen. Dabei wird deutlich, wie sich das Verständnis von Graduierungen gewandelt hat: weg von der reinen Überprüfung festgelegter Techniken, hin zu einem didaktischen Modell, das die individuelle Kompetenzentwicklung der Judoka in den Mittelpunkt stellt. Ein spannender Blick in die Vergangenheit, der hilft, das heutige Graduierungssystem besser zu verstehen.

KONTAKT UND FRAGEN

Meldet Euch bei Rückfragen bei Nils Bentgerodt per Mail:

E-Mail-Adresse: bildung@njv.de.