



## **Judo Selbstverteidigung III Neues Graduierungssystem (LG/124)**

**Wann:** Samstag, 14.06.2025

**Zeit:** 13:00h bis 17:00h

**Ort:** Dojo des Welfen-SC Braunschweig e.V.  
Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig

**Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka ab 14 Jahren mit gültigem Judopass

### **Kursinhalte:**

Judo Selbstverteidigung: Abschlüsse nach Abwehrhandlungen unter Berücksichtigung der Eigensicherung und realistischen Szenarien

- Anforderungen zum 1.Kyu
- Anforderungen 1. bis 3. DAN

Die Teilnehmer können ihre bereits vorbereiteten Programme trainieren und vertiefen

Die Referenten geben Anregungen zur Konzeption eigener Programme zur Vorbereitung auf angestrebte Graduierungen

Ablegen von Modulprüfungen nach vorheriger Abstimmung und Anmeldung NJV erfolgen ab 17:00h.

**Referenten:** Frank Lambrecht, Boris Wexler und Sascha Wachtel, NJV SV Team

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 20,-€. Bitte mit der Meldung überweisen an NJV, IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 1. Bitte auf der Überweisung Name angeben. Pro Person bitte eine Überweisung vornehmen

**Meldungen:** bis zum 07.06.2025 mit Angabe von: Name, Vorname, Verein an Frank Lambrecht [frank.lambrecht@njv.de](mailto:frank.lambrecht@njv.de)

### **Besonderheit / Anfahrt**

Das Dojo befindet sich in der Sporthalle des Schützenhauses Hamburger Str. 53 in Braunschweig. Ihr erreicht es, indem Ihr von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmt. Dann von der Hamburger-Str., neben der Spielbank durch die Schranke auf den Parkplatz fahren. Selbstverständlich ist der Parkplatz für Euch kostenfrei.

Die Anfahrt findet ihr auch auf der Homepage des Welfen-SC Braunschweig [www.Welfensport.de](http://www.Welfensport.de)