

## **Training in den Sommerferien am Bundesstützpunkt Hannover**

In den Sommerferien findet wie gewohnt das Stützpunkttraining am BSP Hannover statt.

**Montag:**

18:00 - 19:30 Uhr

Ne-waza Technik und Randori

**Dienstag:**

17:00 - 18:00 Uhr

Technik

18:30 - 20:00 Uhr

Stützpunkttrandori

**Donnerstag:**

17:00 - 18:00 Uhr

Technik

18:30 - 20:00 Uhr

Stützpunkttrandori

Individuelle Einheiten können mit den zuständigen Trainern abgesprochen werden.